

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penuaan populasi dan agregat pengeluaran kesehatan terhadap keinginan fiskal di Indonesia periode 2009–2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. *Ageing population* yang diukur menggunakan rasio ketergantungan usia tua berpengaruh positif dan signifikan terhadap kemiskinan fiskal di Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan rasio ketergantungan usia tua diikuti dengan meningkatnya rasio utang pemerintah terhadap Produk Domestik Bruto (PDB). Kondisi ini mengindikasikan bahwa perubahan struktur demografi memberikan tekanan terhadap kapasitas fiskal pemerintah melalui meningkatnya kebutuhan pembiayaan pada sektor kesehatan, perlindungan sosial, dan pelayanan publik bagi masyarakat lanjut usia. Dengan demikian, hipotesis pertama dalam penelitian ini diterima.
2. Agregat pengeluaran kesehatan tidak berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan fiskal di Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan pengeluaran kesehatan selama periode 2009–2023 belum memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perubahan rasio utang pemerintah terhadap PDB. Hal ini menunjukkan bahwa pengeluaran kesehatan belum menjadi faktor utama yang mempengaruhi keinginan fiskal selama periode penelitian. Dengan demikian, hipotesis kedua dalam penelitian ini ditolak.

3. *Ageing population* dan agregat pengeluaran kesehatan secara simultan berpengaruh signifikan terhadapkekurangan fiskal di Indonesia. Hasil ini menunjukkan bahwa kedua variabel secara bersama-sama mampu menjelaskan perubahan kondisi keberkurangan fiskal selama periode penelitian. Oleh karena itu, perubahan struktur demografi dan pengelolaan pengeluaran kesehatan perlu menjadi perhatian pemerintah dalam menyusun kebijakan fiskal yang berkelanjutan agar stabilitas fiskal tetap terjaga di masa mendatang. Dengan demikian, hipotesis ketiga dalam penelitian ini diterima.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pemerintah

Berdasarkan hasil penelitian, pemerintah disarankan untuk meningkatkan kesiapan fiskal dalam menghadapi fenomena Ageing Population melalui perencanaan fiskal jangka panjang yang lebih komprehensif. Pemerintah perlu mengembangkan kebijakan yang mampu menjaga keseimbangan antara peningkatan kebutuhan belanja publik dengan kemampuan penerimaan negara.

Pemerintah juga perlu memperkuat reformasi sistem jaminan sosial dan kesehatan agar mampu memberikan perlindungan yang memadai kepada penduduk lansia tanpa menimbulkan tekanan fiskal yang berlebihan. Selain itu, upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia dan produktivitas tenaga kerja harus terus dilakukan untuk menjaga kapasitas fiskal negara dalam jangka panjang.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan karena hanya menggunakan dua variabel independen, yaitu Ageing Population dan Agregat Pengeluaran Kesehatan. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti pertumbuhan ekonomi, penerimaan pajak, inflasi, pengeluaran jaminan sosial, tingkat kemiskinan, maupun defisit anggaran agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keberlanjutan fiskal.

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan periode pengamatan yang lebih panjang dan metode analisis yang lebih kompleks sehingga mampu menjelaskan hubungan jangka pendek maupun jangka panjang antarvariabel secara lebih mendalam.

5.2.3 Bagi Akademisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan kajian ekonomi pembangunan, khususnya yang berkaitan dengan isu demografi dan kebijakan fiskal. Penelitian mengenai Ageing Population di Indonesia masih relatif terbatas sehingga diperlukan lebih banyak penelitian empiris untuk memperkuat pemahaman mengenai dampaknya terhadap perekonomian nasional.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Masyarakat perlu meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya persiapan memasuki usia lanjut melalui perencanaan keuangan, kesehatan, dan produktivitas kerja sejak usia produktif. Kesiapan individu dalam menghadapi masa tua dapat membantu mengurangi ketergantungan terhadap bantuan

pemerintah sehingga mendukung terciptanya sistem fiskal yang lebih berkelanjutan di masa depan.

5.3 Implikasi Hasil Penelitian

5.3.1 Implikasi Teoritis

Penelitian ini memberikan kontribusi terhadap pengembangan kajian ekonomi pembangunan, khususnya yang berkaitan dengan hubungan antara perubahan demografi dan keberlanjutan fiskal. Hasil penelitian membuktikan bahwa Ageing Population merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap keberlanjutan fiskal Indonesia.

Temuan tersebut mendukung teori Fiscal Sustainability yang menjelaskan bahwa kemampuan pemerintah dalam menjaga keseimbangan fiskal tidak hanya dipengaruhi oleh faktor ekonomi, tetapi juga dipengaruhi oleh perubahan struktur penduduk. Semakin tinggi proporsi penduduk lansia, semakin besar pula potensi peningkatan kebutuhan belanja pemerintah yang harus dibiayai melalui APBN.

Penelitian ini memperkuat literatur yang menjelaskan bahwa fenomena penuaan penduduk merupakan tantangan pembangunan yang perlu diperhatikan oleh negara berkembang. Selama ini sebagian besar penelitian mengenai hubungan Ageing Population dan keberlanjutan fiskal banyak dilakukan pada negara maju. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat memperkaya kajian empiris mengenai dampak penuaan penduduk terhadap kondisi fiskal di Indonesia.

5.3.2 Implikasi Kebijakan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ageing Population merupakan faktor yang berpengaruh signifikan terhadap keberlanjutan fiskal. Oleh karena itu, pemerintah perlu mulai mengintegrasikan aspek demografi ke dalam perencanaan fiskal jangka panjang.

Pemerintah perlu memperkuat sistem perlindungan sosial bagi lansia, meningkatkan efektivitas program jaminan kesehatan nasional, serta mengembangkan sistem pembiayaan pensiun yang lebih berkelanjutan. Langkah tersebut diperlukan agar peningkatan jumlah penduduk lansia tidak menjadi beban fiskal yang berlebihan di masa mendatang.

Pemerintah juga perlu meningkatkan produktivitas penduduk usia kerja melalui investasi pada pendidikan, pelatihan tenaga kerja, dan peningkatan kualitas sumber daya manusia. Dengan meningkatnya produktivitas tenaga kerja, penerimaan negara dapat terus tumbuh sehingga mampu mengimbangi peningkatan kebutuhan belanja akibat proses penuaan penduduk.

5.3.3 Implikasi Pembangunan Nasional

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Indonesia perlu mempersiapkan diri menghadapi era ageing society yang diperkirakan akan semakin nyata pada beberapa dekade mendatang. Apabila tidak diantisipasi sejak dini, peningkatan jumlah penduduk lansia berpotensi menimbulkan tekanan terhadap sistem fiskal, sistem kesehatan, dan sistem perlindungan sosial nasional.

Pembangunan nasional tidak hanya perlu difokuskan pada pertumbuhan ekonomi, tetapi juga harus mempertimbangkan aspek kependudukan dan perubahan struktur umur penduduk. Dengan demikian, pembangunan yang dilakukan dapat lebih berkelanjutan dan mampu menjaga stabilitas fiskal dalam jangka panjang.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2025, December 12). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2025*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/id/publication/2025/12/12/868d335b088dcddc3dde052/statistik-penduduk-lanjut-usia-2025.html>
- BPS. (2026). *Rasio Ketergantungan Penduduk Lansia*. Retrieved from <https://sirusa.web.bps.go.id/metadata/indikator/92410>
- Kemenkes. (2025). *Hari Lanjut Usia Nasional*. Retrieved from https://ayosehat.kemkes.go.id/hari-lanjut-usia-nasional?utm_source
- World Bank. (2025). *Central Government Debt Indonesia*. Retrieved from World Bank Group: <https://data.worldbank.org/indicator/GC.DOD.TOTL.GD.ZS?locations=ID>
- World Bank. (2025). *Current Health Expenditure % of GDP*. Retrieved from <https://data.worldbank.org/indicator/SH.XPD.CHEX.GD.ZS?locations=ID>
- World Health Organization. (2024). *WHO supports ambitious National Health Account reforms*. Retrieved from <https://www.who.int/indonesia/news-room/item/31-03-2024-who-supports-ambitious-national-health-account-reforms?>
- World Health Organization. (2017). *A system of health accounts 2011*. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789240042551>

World Health Organization. (2025, October 1). *Penuaan dan kesehatan*.

Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

World Health Organization. (2026). *How did Indonesia, with the support of WHO, achieve this?* Retrieved from

<https://www.who.int/about/accountability/results/who-results-report-2020-mtr/country-story/2023/indonesia-s-success-in-achieving-90-percent-coverage-and-minimizing-out-of-pocket-expenses-through-national-health-insurance-expansion?>

Adrison, V. (2024). Fiscal Sustainability in Indonesia: Policies and Progress. In ***Asian Economic Policy Review*** (Vol. 19, Number 2, pp. 224–247). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/aepr.12468>

Ajovalasit, S., Consiglio, A., & Provenzano, D. (2024). **Debt Sustainability in the Context of Population Ageing: A Risk Management Approach**. *Risks*, 12(12). <https://doi.org/10.3390/risks12120188>

Alshaikh, S., Mansour, H., & Hassan, S. (2026). Fiscal sustainability in Saudi Arabia under Vision 2030: evidence from an ARDL analysis, 1991–2023. ***Frontiers in Sustainability***, 6. <https://doi.org/10.3389/frsus.2025.1718304>

Arini, G. A., Ayu, I., Suprpti, P., Irwan, M., & Handayani, T. (2024). Analisis Dampak Penuaan Populasi Penduduk Terhadap Keseimbangan Jangka Panjang Ekonomi Makro di Indonesia. ***Jurnal Pendidikan Indonesia***, 5(11), 1493.

Ayu, I., Regita, W., Puri, I., Ngurah, A. A., Wasudewa B A Badan, G., Statistik, P., Sigi, K., Pusat, B., Provinsi, S., & Tengah, S. (2022). Ageing Population dan

Determinan Keputusan Bekerja Penduduk Lanjut Usia di Indonesia. **Jurnal Ekonomi Indonesia** •, 11, 159–172.

Baharin, R., & Saad, S. (2018). Ageing population and health care expenditure: Evidence using time series analysis. **Malaysian Journal of Society and Space**, 14(4). <https://doi.org/10.17576/geo-2018-1404-06>

Bai, C., & Lei, X. (2020). New trends in population aging and challenges for China's sustainable development. **China Economic Journal**, 13(1), 3–23. <https://doi.org/10.1080/17538963.2019.1700608>

Barrela, R., Deb, P., Li, G., & Pizzinelli, C. (2025). *The Labor Market Decisions of Older Workers in Ageing Economies: Evidence from Spain and the UK*, WP/25/30, January 2025.

Böhm, S., Grossmann, V., & Strulik, H. (2021). R&D-driven medical progress, health care costs, and the future of human longevity. **Journal of the Economics of Ageing**, 18. <https://doi.org/10.1016/j.jeoa.2020.100286>

Chang, Y. C., Chang, T., & Wang, M. C. (2022). Are Healthcare Expenditures Related to Economic Growth in China? Bootstrap ARDL Approach. **Frontiers in Public Health**, 9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.766091>

Daviana, A. (2024). Pengaruh Aging Population terhadap Efektivitas Kebijakan Fiskal dan Kebijakan Moneter di Indonesia. In **Parahyangan Economic Development Review (PEDR)** (Vol. 3, Number 1).

Hardiyanti, S. S. (2025). ANALISIS DETERMINAN PERTUMBUHAN JUMLAH INVESTASI ASURANSI SYARIAH DI INDONESIA: PENDEKATAN AUTOREGRESSIVE DISTRIBUTED LAG (ARDL).

Heryanah. (2015). Ageing Population dan Bonus Demografi Kedua di Indonesia. In *Populasi* (Vol. 23).

Hillman, A. L. . (2003). *Public finance and public policy: responsibilities and limitations of government*. **Cambridge University Press**.

Kudrna, G., Le, T., & Piggott, J. (2022). Macro-Demographics and Ageing in Emerging Asia: the Case of Indonesia. *Journal of Population Ageing*, 15(1), 7–38. <https://doi.org/10.1007/s12062-022-09358-6>

Kudrna, G., Piggott, J., & Poonpolkul, P. (2021). *Extending Pension Policy in Emerging Asia: An Overlapping-Generations Model Analysis for Indonesia*.

Liu, Q., & Zhao, D. (2023). A Study of the Impact of Population Aging on Fiscal Sustainability in China. *Sustainability (Switzerland)* , 15(6). <https://doi.org/10.3390/su15065409>

Mangunsong, F., Jirapramukpitak, T., & Hastuti, S. (2025). Ageing Population Policy in Indonesia: A Narrative Review Kebijakan Penduduk Lanjut Usia di Indonesia: Sebuah Tinjauan Naratif. In *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKKI* (Vol. 14, Number 03).

Marcheline, M., Marwa, T., & Sukanto, S. (2023). Indeks Pembangunan Manusia, Penduduk Lanjut Usia, Pertumbuhan Ekonomi dan Pengeluaran Kesehatan di Negara-Negara ASEAN. *Jurnal Informatika Ekonomi Bisnis*. <https://doi.org/10.37034/infec.v5i4.685>

Moeis, A. I. A., Djalal Nachrowi, N., Ananta, A., & Adrison, V. (2022). A trade-off between old-age financial adequacy and state budget sustainability: Searching a government optimum solution to the pension system in

Indonesia. **Cogent Economics and Finance**, 10(1).
<https://doi.org/10.1080/23322039.2022.2079176>

Samuelson, P. A. (1958). **THE JOURNAL OF POPLITICAL ECONOMY** Volume LXVI DECEMBER 1958 Number 6 AN EXACT CONSUMPTION-LOAN MODEL OF INTEREST WITJIH OR WITHOUT THE SOCIAL CONTRIVANCE OF MONEY*.

Sari, D. T. (2023). Government Health Expenditure and Stunting Prevalence Reduction in Indonesia. **Jurnal Perencanaan Pembangunan: The Indonesian Journal of Development Planning**, 7(2), 192–208.
<https://doi.org/10.36574/jpp.v7i2.452>

Sitanggang, D. M., Nababan, V. R., Tobing, M. S., & Purba, B. (2024). **MESIR: Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion Analisis Dampak Ageing Population di Indonesia**.

Sriyana, J. (2008). DAMPAK TRANSISI DEMOGRAFI TERHADAP DEFISIT FISKAL DI INDONESIA. *Univeritas Islam Indonesia*, 175–189.

Tang, B., & Li, Z. (2022). A country-level empirical study on the fiscal effect of elderly population health: The mediating role of healthcare resources. *Healthcare (Switzerland)*, 10(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare10010030>

Wei, L. (2025). A Study of the Impact of Population Ageing on Innovative Fiscal Expenditures. **Advances in Economics, Management and Political Sciences**, 170(1), 161–168. <https://doi.org/10.54254/2754-1169/2025.22499>

Widiastuti, N., Fitradhy, A., & Widodo, T. (2023). Assessing Fiscal Sustainability in Indonesia. ***Jurnal Ekonomi Dan Studi Pembangunan***, 15(1), 101.
<https://doi.org/10.17977/um002v15i12023p101>