

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan, untuk bisa mengetahui pengaruh dari Ketahanan Pangan (X1), Tingkat Pendidikan (X2), Dan Jumlah Penduduk (X3) terhadap pengeluaran rumah tangga (Y) di Kabupaten Bojonegoro untuk periode 2021 hingga 2024 dengan menggunakan data Panel maka dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut :

1. Variabel Ketahanan Pangan (X1) memiliki pengaruh negatif signifikan terhadap pengeluaran rumah tangga (Y) di kabupaten bojonegoro tahun 2021-2024. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik ketahanan pangan suatu wilayah, maka pengeluaran rumah tangga akan stabil dan terarah.
2. Variabel Tingkat Pendidikan (X2) memiliki pengaruh positif signifikan terhadap pengeluaran Rumah Tangga (Y) di kabupaten bojonegoro tahun 2021-2024. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi Tingkat Pendidikan Masyarakat maka semakin tinggi juga Tingkat pengeluaran yang dilakukan.
3. Variabel Jumlah Penduduk (X3) memiliki pengaruh positif signifikan terhadap pengeluaran rumah tangga (Y) di kabupaten bojonegoro tahun 2021-2024. Hal ini menunjukkan bahwa semakin besar jumlah penduduk atau anggota rumah tangga, maka semakin besar konsumsi yang harus dipenuhi sehingga pengeluaran rumah tangga meningkat.
4. Variabel Ketahanan Pangan (X1), Tingkat Pendidikan (X2), Dan Jumlah Penduduk (X3) secara bersama-sama (silmultan) berpengaruh terhadap Pengeluaran Rumah Tangga (Y) berpengaruh signifikan terhadap pengeluaran rumah tangga di kabupaten bojonegoro tahun 2021-2024. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh rumah tangga tidak hanya dipengaruhi

oleh factor saja, tetapi merupakan hasil interaksi dari berbagai aspek ekonomi dan social Masyarakat.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Rumah Tangga

Ibu rumah tangga diharapkan dapat mengelola pengeluaran keluarga secara lebih bijak dengan memprioritaskan kebutuhan pokok dan menjaga ketahanan pangan rumah tangga. Selain itu, peningkatan pengetahuan mengenai pengelolaan keuangan keluarga, pendidikan anak, serta pemanfaatan sumber daya yang ada perlu dilakukan agar pengeluaran rumah tangga menjadi lebih efektif dan efisien.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang memengaruhi pengeluaran rumah tangga, seperti tingkat pendapatan, kondisi pekerjaan, inflasi, maupun gaya hidup masyarakat. Selain itu, penelitian berikutnya dapat menggunakan cakupan wilayah yang lebih luas serta periode penelitian yang lebih panjang agar hasil penelitian menjadi lebih lengkap dan akurat

3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan mampu meningkatkan kerja sama dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga dengan menerapkan pola konsumsi yang hemat dan produktif. Keluarga juga perlu memperhatikan pentingnya pendidikan dan ketahanan pangan sebagai upaya meningkatkan

kesejahteraan serta menjaga kestabilan ekonomi rumah tangga di masa mendatang.

4. Bagi Pemerintah Bojonegoro

Pemerintah Kabupaten Bojonegoro diharapkan dapat meningkatkan program ketahanan pangan melalui penguatan sektor pertanian, pemberian bantuan pangan, serta pengembangan fasilitas pendukung produksi pangan masyarakat. Selain itu, pemerintah perlu meningkatkan kualitas pendidikan melalui pemerataan akses pendidikan, pemberian beasiswa, dan pelatihan keterampilan masyarakat agar mampu meningkatkan pendapatan rumah tangga. Pemerintah juga diharapkan dapat memperhatikan pengendalian pertumbuhan penduduk melalui program keluarga berencana dan penyuluhan masyarakat sehingga keseimbangan antara jumlah penduduk dan kemampuan ekonomi rumah tangga dapat terjaga. Dengan adanya kebijakan yang tepat, diharapkan kesejahteraan dan stabilitas pengeluaran rumah tangga masyarakat di Kabupaten Bojonegoro dapat meningkat.

5.3 Implikasi

Hasil penelitian mengenai pengaruh ketahanan pangan, tingkat pendidikan, dan jumlah penduduk terhadap pengeluaran rumah tangga di Kabupaten Bojonegoro memiliki implikasi akademis dan praktis. Secara akademis, penelitian ini memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu ekonomi rumah tangga dan pembangunan daerah, khususnya yang berkaitan dengan ketahanan pangan, pendidikan, dan kependudukan. Temuan penelitian ini juga dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan variabel maupun metode penelitian yang lebih luas sehingga mampu memperkaya literatur ilmiah terkait pengeluaran rumah tangga. Selain itu, hasil penelitian ini mendukung teori

Hukum Engel, teori modal manusia (human capital theory), dan teori kependudukan yang menjelaskan bahwa kondisi ekonomi rumah tangga dipengaruhi oleh kemampuan pemenuhan pangan, kualitas pendidikan, dan jumlah anggota keluarga.

Secara praktis, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pemerintah daerah dalam menyusun kebijakan yang berkaitan dengan peningkatan kesejahteraan masyarakat. Pemerintah Kabupaten Bojonegoro dapat meningkatkan program ketahanan pangan, pemerataan pendidikan, serta pengendalian pertumbuhan penduduk guna menjaga kestabilan pengeluaran rumah tangga masyarakat. Bagi masyarakat dan keluarga, penelitian ini memberikan pemahaman mengenai pentingnya pengelolaan konsumsi rumah tangga, peningkatan pendidikan, dan pemanfaatan sumber daya secara efektif untuk mencapai kesejahteraan ekonomi. Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan manfaat nyata dalam mendukung pengambilan kebijakan dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat secara berkelanjutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, M., Afriza, E. F., & Aisyah, I. (2023). *Bagaimana tingkat literasi keuangan ibu rumah tangga ditinjau dari tingkat pendidikan dan tingkat pendapatan ?* 2(2), 103–109.
- Azhari, Muslinawati, R., Agam Sakti, M, T., & Izah, R, W. (2025). *Analisis Indeks Pembangunan Manusia Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Kabupaten Bojonegoro*. 14(November), 857–871.
- BPS. (n.d.-a). *Neraca Rumah Tangga*.
- BPS. (n.d.-b). *Statistik Daerah Bojonegoro 2024*.
- Cahyono, H., Ferlina Sari, W, D., & Restikasari, W. (2024). *Probabilitas Pendapatan, Pendidikan, Dan Variabel Demografi Lain Terhadap Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Leisure Time*. 12(1), 133–146.
<https://doi.org/10.26740/jepk.v12n1.p133-146>
- Devi, L. Y., Andari, Y., & Wihastuti, L. (2020). *Model Sosial- Ekonomi Dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Di Indonesia*. 103–116.
- Febrianti, Y., Yuliati, Y., & Sukesu, K. (2024). *Tangga Perempuan Kepala Keluarga (Studi Kasus di Desa Jelu , Kecamatan Ngasem , Kabupaten Bojonegoro) Factorc Affenting Food Security Femlae Head Of Family Household (Case Study in Jelu Village , Ngasem District , Bojonegoro Regency)*. 26(2), 1301–1309.
- Fitriyana, D., Tanjung, K., & Lestari, D. (2021). *Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Konsumsi Rumah Tangga Masyarakat Sumatera Utara*. 217–224.
- García-díez, J., Gonçalves, C., Saraiva, C., Grispoldi, L., & Cenci-goga, B. (2021). *Menentukan Stabilitas Pangan untuk Mencapai Keamanan Pangan*. 1–13.
- Haji, M., & Himpel, F. (2024). *Building Resilience in Food Security: Sustainable Strategies*.
- Handayani, S., & Yulistiyono, H. (2023). *Neo-Bis Volume 12, No.1, Juni 2023*. 12(1), 32–47.
- Illahi, N., Adry, M. R., & Triani, M. (2018). *No Title*. 1(September), 549–556.
- Imam, N., & Hartiningsih, A. (2021). *Analisis Pengaruh Pertumbuhan penduduk, Penaga Perja Dan Tingkat Pendidikan terhadap pertumbuhan ekonomi di kabupaten bojonegoro*. 4(1), 44–51.
- Irvan., S., Arianti, A. Y., & Agung, S. (2024). *Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Di Lahan Sawah Tadah Food Security of Farmer Households on Rain-Fed Land*. 2(2023), 111–124.

- Keates, J. (2021). *Food Security And Nutrition In The World*.
- Mulyanti, & Sabir, M. (2025). *Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Email : mulyati120493@gmail.com Email : Muhsabir891@gmail.com*. IX(1).
- Novikarumsari, N. D. (2025). *Inovasi Kelembagaan untuk Ketahanan Pangan Rumah Tangga (Studi Strategi Berkelanjutan Penurunan Stunting di Desa Suci Jember)*. 3, 364–389.
- Oktalia, H. J., Mulyani, W. P., & Pitoyo, A. J. (2025). *Determinan Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Indonesia: Suatu Pendekatan Multilevel*. 34(2). <https://doi.org/10.33964/jp.v34i2.879>
- Pérez-escamilla, R. (2024). *Food And Nutrition Security definitions , constructs , frameworks , measurements , and applications : global lessons*. March, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1340149>
- Purwaningsih, Y., Hartono, S., & Mulyo, J. H. (2021). *Pola pengeluaran pangan rumah tangga menurut tingkat ketahanan pangan di provinsi jawa tengah*. 11.
- Rahman BP, A., Asri Munandar, S., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). *Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur-unsur pendidikan*. 2(1), 1–8.
- Raskina, W., & Saharuddin. (2022). *Jurnal Ekonomi Regional Unimal , No . 03 Volume 30 Desember 2022 URL : https://ojs.unimal.ac.id/ekonomi_regional/index*. 30(03), 10–20.
- Rawan, D., Sari, H. P., & Ds, F. (2025). *Jurnal Research Ilmu Pertanian Analisis Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga dan Dampaknya*. 104–110.
- Robina Sinaga, R., Negara Lubis, S., & B Darus, M. (2024). *Ketahanan pangan rumahtangga adalah kemampuan rumahtangga untuk memenuhi kecukupan pangan anggotanya dari waktu ke waktu agar dapat hidup sehat dan mampu melakukan kegiatan sehari-hari*. 1–13.
- Sofiatun, N., & Rahman, A. (2022). *Korelasi Antara Pendidikan , Keluarga , Pengeluaran Rumah Tangga Dan Motivasi Correlation Between Education , Family , Household Expenditure And Work Motivation Of Women Carving Workers In Petekeyan Village Jepara*. 8(2), 108–122.
- Sugiyanto, Nurhadi, I. B. P. L. (2022). 1* , 2 , 3 1* . 6, 199–208.
- Suhartono, E., Syifa, A., & Haidar, A. (2026). *Analisis Produk Domestik Bruto (PDRB) Kabupaten Bojonegoro Berdasarkan Sektor Pertanian*.
- Suryanto, I., Silvana Arianti, Y., & Setyarini, A. (2024). *Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Di Lahan Sawah Tadah Food Security of Farmer Households on Rain-Fed Land*. 2(2023), 111–124.
- Wantri Simarmata, Y., & Dinar Iskandar, D. (2022). *Pengaruh pengeluaran*

pemerintah, investasi, jumlah penduduk, kemiskinan terhadap pertumbuhan ekonomi dan ipm: analisa two stage least square untuk kasus indonesia. 5(1), 78–94.

Widyastuti, L., Mardiyanti, R. A., Meyana, S. P., Banowati, A., Titi, L., & Andriani, S. F. (2025). *Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengeluaran Rumah Tangga terhadap Pendapatan Keluarga. 3(3), 320–328.*

Y, Noviani Pahsmbira, F, R. L. M. (2025). *Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani. 122–136.*

Yuliana Rizki, A. (2020). *Kabupaten Provinsi Jawa Barat Anita Yuliana Rizki.*